



Der TSV Kremperheide startet "Fitness Boxen"

Ab dem 18.10.2021 im Sportheim startet Fitness Boxen als neues Angebot im Sportheim des TSV Kremperheide.

Fitness Boxen was ist das?

Fitness Boxen ist grundsätzlich ein Workout, die mit dem Kampf beim Boxen nichts zu tun hat. Bei diesem Fitness Workout werden Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten wie Thai-, Kickboxen und normalem Boxen zu einem ganzheitlichem Workout miteinander verknüpft.

Wer Lust auf ein bisschen mehr Fitness hat, kann sich ab sofort mit unserem neuen Übungsleiter Jan Kanese

unter folgender WhatsApp Nr.: 0163/6354141 oder per Mail: jan.kanese@gmail.com für weitere Informationen oder Anmeldung in Verbindung setzten.

Trainingszeiten: Montag: 19:30 Uhr - 20:45 Uhr

Donnerstag: 19:30 Uhr - 20:45 Uhr

Im Sportheim Kremperheide, Birkenweg 13, 25569 Kremperheide